

PLANNING SEANCES DE YOGA ANNEE 2021 – 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H30-11H45 YOGA ORRY	9H00-10H15 YOGA ORRY		9H30-10H45 YOGA ORRY		9H30-10H45 YOGA ORRY
12H30-13H30 MEDITATION PLEINE CONSCIENCE* ORRY	11H00-12H00 YOGA LAMORLAYE		12H30 – 13H30 YOGA ORRY	10H00-11H15 YOGA LAMORLAYE <i>A confirmer</i>	11H00 - 12H15 YOGA ORRY
			18H00 – 19H00 YOGA VISIO		
	20H00-21H30 YOGA LAMORLAYE	19H30-20H30 SOPHROLOGIE * COYE LA FORET			

* Une fois tous les 15 jours

Lieu :

- Orry la ville : Espace Culturel Edmond Rostand – Salle Chanteclerc – Place de la Libération
- Lamorlaye (mardi et vendredi matin) : Salle de danse du gymnase de la Thève (à côté du collège)
- Lamorlaye (mardi soir) : Foyer culturel – salle n°2 (à l'étage)
- Coye-la-Forêt : Salle 1 du Hameau des Clubs, rue d'Hérivaux
- Séance en visio via Zoom en direct ou en replay

Tarifs :

Abonnement annuel à l'association Vivre au Présent de 10€

Yoga

Tarif à l'année : 390 €, tarif réduit ** : 312€

Tarif au trimestre : 160€, tarif réduit ** : 118€

Tarif carte de 10 séances valables sur la période 2021/2022: 160€, tarif réduit ** 118€

Sophrologie/Méditation Pleine Conscience

Tarif à la séance : 10€, tarif réduit 8€**

** Tarif réduit pour toute personne ayant des revenus inférieurs au SMIC (sur présentation d'un justificatif)

Une séance d'essai gratuite est proposée jusqu'au 30 novembre 2021. Après cette date, la séance d'essai est à 12€. Ce montant sera décompté de l'abonnement en cas d'inscription.

Notez que sur les 10€ d'adhésion versés à l'Association Vivre au Présent, 5€ sont reversés à la Viniyoga Fondation France (<https://www.viniyoga-fondation.fr/>) Cela vous permet de recevoir la lettre d'information de la Fondation, de bénéficier d'une assurance.

Période :

Les cours reprendront du lundi 13 septembre 2021 au samedi 2 juillet 2022.

Il n'y a pas de séances durant les périodes de vacances scolaires.

Pour toute inscription/renseignement : yogangelique@gmail.com – 07 81 57 97 44