



Association Vivre au Présent  
Yoga Samtosa

**PLANNING ANNÉE 2023 2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H30 - 11H45 Yoga Angélique - Orry	10H30 - 11H45 Yoga Angélique - Lamorlaye	10H30 - 11H30 Yoga enfants Angélique - Orry	9H30 - 10H45 Yoga Angélique Orry	Cours individuel - Angélique sur RDV	10H00 - 11H15 Yoga Magali - Orry
12H30 - 13H30 Méditation Angélique - Orry			12H30 - 13H30 Yoga Angélique Orry		
	14H30 - 15H30 Yoga sur chaises - Angélique La Chapelle en Serval	15H00 - 16h00 Yoga ado Angélique - Orry	14H30 - 15H30 Yoga adapté - Angélique La Chapelle en Serval		
19H30 - 20H45 Yoga Angélique - Coye			18H30 - 19H45 Yoga Laurent La Chapelle en Serval		
21H00 - 22H00 Yoga Nidra	20h30 - 21h45 Yoga Angélique Lamorlaye				