

PLANNING YOGA SAMTOSA – LAMORLAYE /COYE-LA-FORET – ANNEE 2017 – 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00 – 10h15 Viniyoga - CLF	Cours de yoga en individuel	9h30 – 11h30 Atelier Yoga Lamorlaye	9h00 – 10h15 Viniyoga - CLF		9h00 – 10h15 Viniyoga - CLF
	Cours de yoga en individuel		10h30 – 11h45 Viniyoga Lamorlaye	10h30 – 11h45 Viniyoga - CLF	10h30 – 11h45 Viniyoga - CLF
			12h15 – 13h15 Viniyoga Lamorlaye		
14h15 – 15h30 Yoga en milieu hospitalier	Cours de yoga en individuel		Cours de yoga en individuel	Cours de yoga en individuel	
	Cours de yoga en individuel		Cours de yoga en individuel	Cours de yoga en individuel	
19h45 – 21h00 Viniyoga - CLF					